

# CLÍNICA DE REMADA TÉCNICA EN KAYAK

Prof. Fabio Demarchi

**Fecha:** sábado 26 y/o domingo 27 de abril del 2025

**Costo de la clínica por socio:** \$3000 (1 jornada, 4 horas), \$4000 (2 jornadas, 8 horas), pudiendo abonar en dos cuotas, depositando en la cuenta del Club

**Costo para no socios:** \$ 4500 por persona por jornada

**Duración:** 4 horas aprox. opcional se pueden realizar 8 hs (sábado y domingo).

**Horario propuesto:** 9:00 a 13:00

**Cupo por grupo:** 10 personas

\*En caso de superar los 10 inscriptos se abrirá un nuevo grupo en el horario de 14:00 a 18:00

\*Socios con embarcaciones propias proporcionarán su embarcación para uso personal durante la clínica.

El club dispone de 2 kayaks travesía extra para socios que no cuentan con embarcación.

## Estructura del curso:

Sábado 26		Domingo 27	
9:00 a 13:00	Principiantes	9:00 a 13:00	Avanzados
Ejercicios de técnica en tierra y posterior salida a la Bahía. Remada colectiva con correcciones de técnica de forma individual. Movimiento correcto de brazos y torso. Una vez adquiridos estos movimientos se trabaja el movimiento de piernas.		Profundización en la técnica en la Bahía incorporando todos los conceptos trabajados el día anterior.	
En ambos casos se indicarán ejercicios para practicar la técnica y mejorar en futuras remadas			

## Antecedentes del responsable de la clínica, Prof. Fábio Demarchi.

Fábio Demarchi es un destacado deportista brasileño que comenzó su carrera en 1996 con 12 años de edad y que ha tenido un desempeño notable en el ámbito del canotaje, con los siguientes logros:

46x Campeón Brasileño 🏆 (2024)

20x Campeón Sudamericano 🏆 (2023)

10x Campeón Panamericano 🏆

Octavo lugar en el Campeonato Mundial Juvenil (Curitiba, Brasil, 2001)

Dos medallas de oro en los Juegos Sudamericanos (Brasil, 2002) 🏆 🏆

Primera medalla de oro del canotaje brasileño en Juegos Panamericanos + 🏆 medalla de bronce (República Dominicana, 2003)

Séptimo lugar en el Mundial Senior (K1 200m, Atlanta, EE.UU., 2003)

🥈 Medalla de plata en el Campeonato Brasileño de Canotaje Maratón (marzo de 2022, Piraju, SP)

🏆 🏆 Dos medallas de oro en el Campeonato Brasileño de Canotaje de Velocidad (agosto de 2022, Santo Estêvão, BA)

🏆 Medalla de plata en Molokabra y 🏆 medalla de bronce en el Campeonato Brasileño de Canotaje Oceánico (septiembre de 2022, Fortaleza, CE)

🏆 Seis medallas de oro y 🏆 una de bronce en el Campeonato Brasileño 2023

🏆 Campeón Sudamericano en K2 1000m (2023)

🏆 Tres medallas de oro, 🏆 dos de plata y 🏆 una de bronce en el Campeonato Brasileño 2024

Fábio continúa vinculado al mundo del canotaje participando constantemente en expediciones y entrenamientos, compartiendo su experiencia con entusiasmo y promoviendo el canotaje en Brasil. Actualmente entrena en Florianópolis, SC.