



CLUB NÁUTICO SUDESTADA
Bahía Grande s/n
La Paloma, Rocha.
cnsudestada@gmail.com

COLONIA DE VACACIONES



**CLUB
NÁUTICO
SUDESTADA**

Del 30 de diciembre del 2024 al
28 de febrero del 2025.



Propuesta

Niñas y Niños	Adolescentes
<p>* Matutino</p> <p>Edades: De 5 a 11 años. Horario: de 9.30 a 13.00 hs Días: de lunes a viernes.</p>	<p>* Vespertino</p> <p>Edades: De 12 a 16 años. Horario: de 15.00 a 18.30 hs Días: Dos días, martes y jueves.</p>
<p>* Vespertino (Nuevo)</p> <p>Edades: De 5 a 8 años. Horario: de 15.00 a 18.30 hs Días: Dos días, lunes y miércoles.</p>	
<p>Actividades: Vela, Kayak, Stand Up Paddle, actividades acuáticas, juegos en la playa, actividades especiales y paseos . Dependiendo de las condiciones climáticas</p> <p>*Los paseos y actividades especiales tienen un costo adicional.</p> <p>Nuestra propuesta está programada y dirigida por Profesora de Educación Física, Técnicos en Deportes Náuticos y Recreadores.</p> <p>Importante: No se suspende por lluvia</p>	
<p>Contrataciones por día, semana, mes o toda la temporada.</p>	



PROPUESTA MATUTINO NIÑOS Y NIÑAS, de 5 a 11 años.

METODOLOGÍA: Son 5 días a la semana de lunes a viernes, tres horas y media por día.

EJEMPLO: Semana tipo

	<u>Lunes</u>	<u>Martes</u>	<u>Miércoles</u>	<u>Jueves</u>	<u>Viernes</u>
<u>9.30 a 10.00</u>	Bienvenida, juego libre. Preparación para la actividad principal.				
<u>10.00 a 12.00</u>	Tierra	Vela	Kayak	Vela	**Acercamiento al medio acuático
<u>12.00 a 12.30</u>	Merienda Saludable (fruta, agua)				
<u>12.30 a 13.00</u>	Propuesta recreativa.				

**Natación

* La actividad puede cambiar dependiendo de las condiciones climáticas

COSTOS

Mes	Socios	No socios
2 veces por semana	\$3300	\$4400
3 veces por semana	\$4600	\$5700
5 veces por semana	\$6800	\$8400
Semana De Lunes a Viernes	\$2300	\$3200
Día	\$800	\$1300

*Descuento por hermanos: si son 2 el 8%, 3 o más 12%



Nuevo grupo en la tarde!!!!

PROPUESTA VESPERTINO, NIÑAS Y NIÑOS, de 5 a 8 años.

METODOLOGÍA: Son 2 días a la semana, Lunes y Miércoles, tres horas y media por día.

EJEMPLO: Semana tipo

	<u>Lunes</u>	<u>Miércoles</u>
<u>15 a 15.30</u>	Bienvenida, juego libre. Preparación para la actividad principal.	
<u>15.30 a 17.30</u>	**Acercamiento al medio acuático	kayak
<u>17.30 a 18.00</u>	Merienda Saludable (fruta, agua)	
<u>18.00 a 18.30</u>	Propuesta recreativa.	

**Natación

* La actividad puede cambiar dependiendo de las condiciones climáticas

Costos:

Mes	Socios	No socios
2 veces por semana	\$3300	\$4400

Semana Lunes y Miércoles	\$900	\$1200
Día	\$800	\$1300

*Descuento por hermanos: si son 2 el 8%, 3 o más 12%

*Se abre con un mínimo de 10 alumn@s



PROPUESTA ADOLESCENTES, de 12 a 16 años.

METODOLOGÍA: Son 2 días a la semana, martes y jueves, tres horas y media por día.

	Martes	Jueves
15.00 a 15.30	Bienvenida, juego libre. Preparación para la actividad principal.	
15.30 a 17.30	Deportes náuticos.	
17.30 a 18.00	Merienda Saludable	
18.00 a 18.30	Propuesta recreativa.	

* La actividad puede cambiar dependiendo de las condiciones climáticas

Costos:

Mes	Socios	No socios
2 veces por semana	\$3300	\$4400

Semana Martes y Jueves	\$900	\$1200
Día	\$800	\$1300

*Descuento por hermanos: si son 2 el 8%, 3 o más 12%

*Se abre con un mínimo de 10 alumn@s



INSCRIPCIÓN:

A partir del 14 Noviembre 2024 vía web

Los socios podrán acceder al beneficio de descuento, **solo aquellos con la cuota al día** (diciembre 2024).

***Solo se guardará el cupo una vez realizado un ADELANTO de \$1000 que deberá ser depositado (enviar comprobante de pago con nombre de la niña o niño).**

FORMAS DE PAGO.

Los pagos se deben de realizar los primeros 5 días hábiles del mes (ejemplo si la niña o niño concurre en el mes de enero el pago se debe de realizar los primeros 5 días hábiles del mes de enero)

-Cuenta BROU número nuevo para transferir **ebrou** 110587756-00001 a nombre del Club Náutico Sudestada

(en asunto o referencia escribir el nombre del niño@).

-Formato en número de cuenta viejo **para depósitos** por **Abitab, Redbrou o Redpagos** 6008607699 (**Importante** aclarar nombre de la niña o niño)

Enviar copia del comprobante del pago al 099-155-868

y al mali cnsudestada@gmail.com



CONSULTAS: Al 099-155-868 o 099- 653-221; por correo al cnsudestada@gmail.com

*Las actividades extras, como campamento y paseos tendrán un costo adicional

*No hay recuperación de días.

Instructoras referentes:

- Lic. en Ed. Física y Técnica en Deportes Náuticos, Sofía Dabezies.
- Técnica en Deportes Náuticos, Clara García Lagos

Nos acompañarán docentes e instructores con diferentes perfiles según la disciplina a desarrollar.

Cupos limitados, ¡¡no te lo pierdas!!