



CLUB NÁUTICO SUDESTADA
Bahía Grande s/n
La Paloma, Rocha.
cnsudestada@gmail.com

COLONIA DE VACACIONES



**CLUB
NÁUTICO
SUDESTADA**

Del 2 de enero al 27 de febrero
del 2026.



Propuesta

Niñas y Niños	Adolescentes
* Matutino Edades: De 5 a 11 años. Horario: de 9.30 a 13.00 hs Días: de lunes a viernes.	* Vespertino Edades: De 12 a 17 años. Horario: de 15.00 a 18.30 hs Días: Dos días, martes y jueves.
* Vespertino (Nuevo) Edades: De 5 a 9 años. Horario: de 15.00 a 18.30 hs Días: Dos días, lunes y miércoles.	
Actividades: Vela, Kayak, Stand Up Paddle, Windsurf, Wingfoil, actividades acuáticas, juegos en la playa, actividades especiales y paseos . Dependiendo de las condiciones climáticas *Los paseos y actividades especiales tienen un costo adicional. Nuestra propuesta está programada y dirigida por Profesora de Educación Física, Técnicos en Deportes Náuticos y Recreadores. Importante: No se suspende por lluvia	
Contrataciones por día, semana, mes o toda la temporada.	



PROPUESTA MATUTINO NIÑOS Y NIÑAS, de 5 a 11 años.

METODOLOGÍA: Son 5 días a la semana de lunes a viernes, tres horas y media por día.

EJEMPLO: Semana tipo

	<u>Lunes</u>	<u>Martes</u>	<u>Miércoles</u>	<u>Jueves</u>	<u>Viernes</u>
<u>9.30 a 10.00</u>	Bienvenida, juego libre. Preparación para la actividad principal.				
<u>10.00 a 12.00</u>	*Multi deporte	Vela	Kayak	Vela	**Acercamiento al medio acuático
<u>12.00 a 12.30</u>	Merienda Saludable (fruta, agua)				
<u>12.30 a 13.00</u>	Propuesta recreativa.				

*Deportes y actividades alternativas

**Natación

La actividad puede cambiar dependiendo de las condiciones climáticas

COSTOS

Mes	Socios	No socios
2 veces por semana	\$3500	\$4800
3 veces por semana	\$4900	\$6200
5 veces por semana	\$7200	\$9000
Semana De Lunes a Viernes	\$2500	\$3500
Día	\$850	\$1400

*Descuento por hermanos: si son 2 el 10%, 3 o más 15%



PROPUESTA VESPERTINO, NIÑAS Y NIÑOS, de 5 a 9 años.

METODOLOGÍA: Son 2 días a la semana, Lunes y Miércoles, tres horas y media por día.

EJEMPLO: Semana tipo

	<u>Lunes</u>	<u>Miércoles</u>
<u>15 a 15.30</u>	Bienvenida, juego libre. Preparación para la actividad principal.	
<u>15.30 a 17.30</u>	*Multi Deporte	Kayak
<u>17.30 a 18.00</u>	Merienda Saludable (fruta, agua)	
<u>18.00 a 18.30</u>	Propuesta recreativa.	

*Deportes y actividades alternativas

La actividad puede cambiar dependiendo de las condiciones climáticas

Costos:

Mes	Socios	No socios
2 veces por semana	\$3500	\$4800

Semana Lunes y Miércoles	\$2300	\$3200
Día	\$850	\$1400

*Descuento por hermanos: si son 2 el 10%, 3 o más 15%

*Se abre con un mínimo de 10 alumn@s



PROPUESTA ADOLESCENTES, de 12 a 17 años.

METODOLOGÍA: Son 2 días a la semana, martes y jueves, tres horas y media por día.

Dividiremos a los adolescentes en grupos según sus edades

	Martes	Jueves
15.00 a 15.30	Bienvenida, juego libre. Preparación para la actividad principal.	
15.30 a 17.30	Deportes náuticos.	
17.30 a 18.00	Merienda Saludable	
18.00 a 18.30	Propuesta recreativa.	

* La actividad puede cambiar dependiendo de las condiciones climáticas

Costos:

Mes	Socios	No socios
2 veces por semana	\$3500	\$4800

Semana Martes y Jueves	\$2300	\$3200
Día	\$850	\$1400

*Descuento por hermanos: si son 2 el 10%, 3 o más 15%

*Se abre con un mínimo de 10 alumn@s



INSCRIPCIÓN:

A partir del 18 Noviembre 2025 vía web

Los socios podrán acceder al beneficio de descuento, **solo aquellos con la cuota al día.**

***Solo se guardará el cupo una vez realizado un ADELANTO de \$1000 que deberá ser depositado (enviar comprobante de pago con nombre de la niña o niño).**

FORMAS DE PAGO.

Los pagos se deben de realizar los primeros 5 días hábiles del mes (ejemplo si la niña o niño concurre en el mes de enero el pago se debe de realizar los primeros 5 días hábiles del mes de enero)

-Cuenta BROU número nuevo para transferir **ebrou** 110587756-00001 a nombre del Club Náutico Sudestada

(en asunto o referencia escribir el nombre del niño@).

-Formato en número de cuenta viejo **para depósitos** por **Abitab, Redbrou o Redpagos** 6008607699 (Importante aclarar nombre de la niña o niño)

Enviar copia del comprobante del pago al 099-155-868

y al mali cnsudestada@gmail.com



CONSULTAS: Al 099-155-868 o 099- 653-221; por correo al cnsudestada@gmail.com

*Las actividades extras, como campamento y paseos tendrán un costo adicional

*No hay recuperación de días.

* Lunes de Carnaval permanecerá cerrado

Instructoras referentes:

- Lic. en Ed. Física y Técnica en Deportes Náuticos, Sofía Dabezies.
- Técnica en Deportes Náuticos, Clara García Lagos

Nos acompañarán docentes e instructores con diferentes perfiles según la disciplina a desarrollar.

Cupos limitados, ¡¡no te lo pierdas!!