



CLUB NÁUTICO SUDESTADA  
Bahía Grande s/n  
La Paloma, Rocha.  
cnsudestada@gmail.com

## Colonia de Vacaciones.



### Club Náutico Sudestada

Del 26 de Diciembre 2023 al 1 de Marzo 2024

<i>Niñas y niños</i>	<i>Pre - adolescentes</i>
<i>* De 5 a 10 años</i>	<i>* De 11 a 15 años</i>
<i>* De lunes a viernes de 9.30 a 13.00 horas</i>	<i>* Martes y Jueves de 15.00 a 18.30 horas</i>
<i>Actividades: Vela, Kayak, Stand Up Paddle, natación, juegos en la playa, actividades especiales y paseos . Dependiendo de las condiciones</i>	
<i>* Los paseos actividades especiales tienen un costo adicional.</i>	
<i>Nuestra propuesta está programada y dirigida por Profesora de Educación Física, técnicos en deportes náuticos y recreadores.</i>	
<i>Importante: No se suspende por lluvia</i>	
<i>Contrataciones por día, semana, mes o toda la temporada.</i>	



**CLUB NÁUTICO SUDESTADA**

Bahía Grande s/n

La Paloma, Rocha.

cnsudestada@gmail.com

## PROGRAMA PARA NIÑAS Y NIÑOS, de 5 a 11 años.

**METODOLOGÍA:** Son 5 días a la semana de lunes a viernes, tres horas y media por día.

### EJEMPLO semana tipo:

	<u>Lunes</u>	<u>Martes</u>	<u>Miércoles</u>	<u>Jueves</u>	<u>Viernes</u>
<u>9.30 a 10.00</u>	Bienvenida, juego libre. Preparación para la actividad principal.				
<u>10.00 a 12.00</u>	Tierra	Vela	Kayak	Vela	Natación
<u>12.00 a 12.30</u>	Merienda Saludable (fruta, agua)				
<u>12.30 a 13.00</u>	Propuesta recreativa.				

<u>COSTOS</u>	<u>Socios</u>	<u>No socios</u>
<u>Diciembre</u>	\$1100	\$1800

<u>Mes</u>		
2 veces por semana	\$2900	\$3800
3 veces por semana	\$4000	\$5000
5 veces por semana	\$5900	\$7300

<u>Dos Semana</u>	\$3600	\$4600
<u>Una Semana</u>	\$2000	\$2800
<u>Día</u>	\$700	\$1100

\* Descuento por hermanos: si son 2 del 8%, 3 o más 12%



**CLUB NÁUTICO SUDESTADA**

Bahía Grande s/n

La Paloma, Rocha.

cnsudestada@gmail.com

## PROGRAMA PARA PRE-ADOLESCENTES

de 11 a 15 años.

METODOLOGÍA: Son 2 días a la semana, martes y jueves, tres horas y media por día.

	Martes	Jueves
15.00 a 15.30	Bienvenida, juego libre. Preparación para la actividad principal.	
15.30 a 17.30	Deportes náuticos.	
17.30a 18.00	Merienda Saludable	
18.00 a 18.30	Propuesta recreativa.	

<u>COSTOS</u>	Socios	No socios
Diciembre	\$900	\$1800

Mes		
2 veces por semana	\$2900	\$3800

Dos Semana	\$1800	\$2700
Una Semana	\$1100	\$2000
Día	\$700	\$1100

\* Descuento por hermanos: si son 2 del 8%, 3 o más 12%

\*Se abre con un mínimo de 10 alumna@s



**CLUB NÁUTICO SUDESTADA**  
Bahía Grande s/n  
La Paloma, Rocha.  
cnsudestada@gmail.com

## PERÍODOS DE INSCRIPCIÓN.

Socios, a partir del 16 Noviembre 2023. Podrán acceder al beneficio de inscripción anticipada y descuento, solo aquellos asociados con la cuota al día (diciembre 2023).

No socios, a partir del 22 de Noviembre 2023

*\*Solo se guardará el cupo una vez realizado un depósito de \$500 (enviar comprobante de pago con nombre de la niña o niño).*

## FORMAS DE PAGO.

- Cuenta BROU número viejo para depositar por *Abitab*, Red pagos o cajero automático: 079-0123002. Importante aclarar nombre de la niña o niño
- Cuenta BROU número nuevo para transferir por e-brou con llave electrónica: 1934566-00001 (en referencia escribir el número de cédula y nombre del niñ@).

Enviar copia del comprobante del giro hecho al 099-155-868

**CONSULTAS:** telefónicas al 099- 653-221 o 099-155-868 ; por correo al [cnsudestada@gmail.com](mailto:cnsudestada@gmail.com)

*\*Las actividades extras, como campamento y paseos tendrán un costo adicional*

Instructoras referentes:

- Lic. en Ed. Física y Técnica en Deportes Náuticos, *Sofía Dabezies.*
- Técnica en Deportes Náuticos, *Clara García Lagos*

Acompañará un grupo de docentes e instructores con diferentes perfiles según la disciplina a desarrollar.

*Cupos limitados, ¡¡no te lo pierdas!!*